

# 熱中症予防の新しい合い言葉



## 3 とる

2022 醸芳中学校



### ① 距離をとる

人との距離は2m以上あけることを意識



### ② マスクをとる

人との距離が保てたらマスクをとる  
会話をほとんど行わない時はマスクをとる



### ③ 水分をとる

こまめに水分をとる  
運動時は、開始前・休憩中・終了後に  
しっかり水分をとる



