

熱中症予防の新しい合い言葉



3 とる

2022 醸芳中学校



① 距離をとる

人との距離は2m以上あけることを意識



② マスクをとる

人との距離が保てたらマスクをとる
会話をほとんど行わない時はマスクをとる



③ 水分をとる

こまめに水分をとる
運動時は、開始前・休憩中・終了後に
しっかり水分をとる



