



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスがかわるなど^{へんか}かん境が変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安やなやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれ
せん。

だれにでも^{ふあん}不安やなやみはある^{ひとり}ものです。一人で^{かそく}かかえこまず、^{せんせい}家族や
^{がっこう}先生、^{ともだち}学校のスクールカウンセラー、^{はな}友達、だれでもよいので、なやみを話
してください。どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話やメール、
^{そうだん}ネットで^{まどぐち}相談できる^{ひと}窓口もあります。^{ひと}人に^{そうだん}相談することは決して^{けつ}はずかしい
ことではなく、^い生きていく^{ひつよう}うえで^{たいせつ}必要な大切なことですので、^{そだん}ためらわずに
まずは^{そだん}相談してみましよう。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達がいたら、ぜひ^{せつぎよくてき}積極的に^{こえ}声をかけて、
^{おとな}しんらいできる^{みちか}大人につないで^{そうだん}あげてください。また、^{ばしょ}身近に^{しら}相談できる場所
として^{しら}どんなところがあるのか調べてみてください。

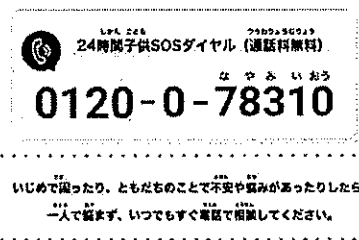
^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{どうが}しょうかい動画

^{でんわ}電話やメール、^{そうだんまどぐち}ネットなどの相談窓口

(^{さき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそうだんじょ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介