



力いっぱいやり抜いた

桑折町小学生陸上競技大会



9月28日(土)、桑折町小学生陸上競技大会がありました。子どもたちは、体力づくりや走力を高める運動、自分が出場する種目の練習に励んできました。

アドバイスを意識しながら集中して練習する大切さを実感したり、努力によって自分の記録が向上する楽しさや爽快感を味わったりした体験は、大きな自信につながっています。「目標に向かって、日々小さな努力を積み重ねていくと、ちょっとずつプラスの方向へ変わっていく」ということに気づき、今後の学習や行事に対する意欲も高まっています。走るときのスタートの仕方、走るときの腕や足の動かし方、ボールの投げ方、走り幅跳びの助走の仕方や足の振り出し方、トップスピードでの確実なバトンパスの仕方など、改善するポイントを意識しながら練習する姿に成長を感じました。



保護者の皆様には、陸上大会の運営や会場でのサポート・応援にご協力いただき、心より感謝申し上げます。



10月の行事予定

1日(水) 習発表会会場設営(5・6年)

お弁当

3日(金) 稲刈り(3・4校時) 児童会

6日(月) 業間5分間走開始(～30日)

7日(火) 就学時健診

お弁当 13:10一斉下校

13日(月) スポーツの日

14日(火) 学習発表会児童係打ち合わせ
(5・6年)

17日(金) 学習発表会会場準備(5・6年)

18日(土) 学習発表会

11:30一斉下校

20日(月) 繰替休業日

23日(水) 南相馬見学学習 **お弁当**

27日(月) **お弁当**

29日(水) **11:30一斉下校**

30日(木) **お弁当 12:45一斉下校**

31日(金) 持久走記録会 フリー参観



学習発表会の詳細につきましては、後日お知らせいたします。

※ **10/3(金)に稲刈り**を行います。当日の天気や気温にもよりますが、**運動着の長袖・長ズボン、長靴、軍手、汗拭きタオル**を準備して持参させてください。



校外学習・・・南相馬方面へ



先日配付いたしましたお便りのとおり、10月23日(木)、5年生は、校外学習で南相馬方面へ出かけます。持ち物の準備やお子さんの健康管理にご配慮くださいますようお願いいたします。

特に、当日の朝の体調チェック、酔い止めの服薬(車酔いが心配されるお子さん)など、確実に行っていただきますようお願いいたします。

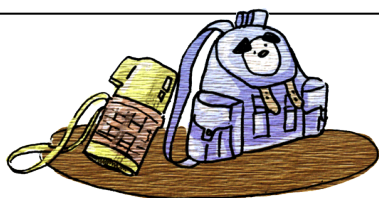
睦合小学校発(8:10)→南相馬ソーラー・アグリパーク見学(9:40～11:00)

→南相馬市博物館見学(11:20～12:00)→東ヶ丘公園(博物館敷地内)～昼食～(12:00～12:30)

→ロボットテストフィールド見学(13:00～14:20)→睦合小学校着(15:35)

<服装>

- 運動着上下(半袖・半ズボンの上に長袖・長ズボンを着用)
- 寒いときには上着を持参する。
- 紅白帽
- 履き慣れた靴



<持ち物>リュックサックに入れて持参する。

- ☐ しおり ☐ 探検バッグ ☐ 筆記用具
- ☐ お弁当 ☐ 水筒(水かお茶)
- ☐ 敷物 ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ
- ☐ おしぼり ☐ ビニール袋
- ☐ ゴミを入れる袋 ☐ 雨具
- ☐ 酔い止めの薬(バスに酔いそうな人:帰りの分)

多めに持たせてください。