



半田っ子通信

桑折町立半田醸芳小学校だより
令和3年 5月17日 No.7
文責 校長 遠藤 和宏

＜重点目標＞ 夢に向かって突っ走れ！ 努力できる子 半田っ子

朝ダッシュ！で 瞬発力アップ

本校は始業前の時間に、トラックを走ったり、クロスカントリーコースを走ったりする「朝マラソン」を行っています。時々、「朝ダッシュ」として、50m走を行っています。

6年生の係が赤旗で合図をします。そうすると、直線コースに並んだ子どもたち（学年関係なく）は、一斉にスタートします。体力向上は、体育の授業だけでは十分ではありません。このように、朝の運動であるとか、業間や昼休みの自由遊びを通して、少しずつ身に付いてくるものであると考えます。子どもたちが割と苦手としている鉄棒運動も、クロスカントリーコースの一つとして毎日行えば、克服していけると思います。

桑折町では、「桑折町子どもの体力向上歩プラン」を作成し、平成18～20年度頃の最高水準に近づけるよう、幼・小・中学校連携して体力向上に取り組んでいます。昨年度の新体力テストの結果からは、本町の課題は「スピード」「筋持久力」「全身持久力」となっています。その一つ「スピード」を克服するためにも、「朝ダッシュ」を今後も継続していきたいと思えます。

また、コロナ禍ということもあり、ソーシャル・ディスタンスに配慮した体育の授業にも心がけてまいります。



水泳シーズンに備え A E D 講習会

夏になると、水泳学習が始まります。そこで、本校職員が養護教諭を講師に、A E D 講習会を行いました。

新型コロナが拡大しているということもあり、対応にもいろいろと配慮すべき点があるようです。胸骨圧迫とA E Dの取り付けを、2人一組で行いました。また、体育館から職員室への通報の仕方も確認しました。「備えあれば憂いなし」です。万一の事態が起こっても、冷静に適切に対処できるようにしていきます。



朝の徹底反復練習で 集中力アップ

本校では、週3回朝の時間、徹底反復練習を行っていますが、今年度も集中力アップを目指し、頑張っています。新型コロナ対策のため、一斉の音読は行っていませんが、百マス計算と漢字練習は、その分、力を入れて取り組んでいます。

「朝学習で頭のエンジンをかければ、午前の学習効率が上がる」と、陰山メソッドの陰山先生はおっしゃいます。ちなみに、「朝マラソン」などの朝運動も、思いっきり空気を吸い、適度に運動することで、脳の活性化につながるのだそうです。今日も学習にしっかり取り組みましょう。



13日、釧路中学校で町連P総会が開催され、親善球技大会について、今年度も中止といたしました。新型コロナの感染拡大を受け、福島県は5月15日から31日までの期間を対象に独自の「非常事態宣言」を発令しました。不要不急の外出を自粛し、感染拡大をおさえましょう！

子どもたちの活躍の様子をホームページにてお知らせしています。

半田釧路小

検索